**Тестовые задания по МДК «Здоровье пожилых людей»**

**для студентов специальности «сестринское дело»**

**3 курс**

**1. Геронтология – это**

А) наука о старении

Б) наука о здоровой женщине

В) наука о профилактике и лечении болезней старческого возраста

Г) наука о смерти

**2. Ведущей потребностью человека в старости является**

А) общение, передача накопленного опыта

Б) отдых

В) работа

Г) лечение

**3. Пожилые люди относятся к возрастной группе**

А) 60-74 лет

Б) 65-85 лет

В) 45-59 лет

Г) 75-89 лет

**4. К долгожителям относятся люди в возрасте**

А) старше 90 лет

Б) 75-90 лет

В) старше 80 лет

Г) старше 100 лет

**5. Для профилактики раннего старения из рациона следует исключить**

А) холестеринсодержащие продукты

Б) растительный белок

В) кисломолочные продукты

Г) грубую клетчатку

**6. Основной медико-социальной задачей для лиц пожилого возраста является**

А) сохранение социальных связей и физической активности

Б) обеспечение материального благополучия

В) обеспечение развлекательных программ

Г) медицинское обслуживание

**7. Затруднение жевательного процесса у лиц старческого возраста обусловлено**

А) потерей зубов

Б) атрофией языка

В) гипертрофией жевательных мышц

Г) атрофией мышц дна полости рта

**8. К возрастным изменениям дыхательной системы у лиц в старческом периоде относится**

А) снижение жизненной ёмкости легких

Б) увеличение жизненной ёмкости легких

В) увеличение количества альвеол

Г) увеличение дыхательного объема

**9. К изменениям центральной нервной системы в пожилом возрасте относится**

А) снижение памяти

Б) улучшение памяти

В) улучшение сна

Г) увеличение способности к обучению

**10. Биологический процесс постепенной деградации частей и систем организма человека**

А) старение

Б) старость

В) умирание

Г) витаукт

**11. Степень морфологического и физиологического развития организма – это**

А) биологический возраст

Б) календарный возраст

В) паспортный возраст

Г) хронологический возраст

**12. Закономерно наступающий заключительный период возрастного развития, называется**

А) старость

Б) зрелость

В) умирание

Г) витаукт

**13. Естественное старение человека характеризуется развитием возрастных изменений**

А) последовательным

Б) поздним

В) ранним

Г) хроническим

**14. Возрастные изменения кожи характеризуются**

А) снижением эластичности

Б) увеличением тургора

В) повышением влажности

Г) появлением пигментации

**15. Анатомо-функциональные изменения пищеварительной системы у лиц пожилого возраста характеризуются**

А) снижением перистальтики кишечника

Б) усилением перистальтики кишечника

В) уменьшением длины кишечника

Г) гипертрофией обкладочных клеток желудка

**16. Геронтология – это наука, которая изучает**

А) биологические, социальные и психологические аспекты старения человека

Б) закономерности старения высших животных и человека

В) особенности течения заболеваний у пожилых и старых людей

Г) пути увеличения продолжительности жизни человека

**17. Возможности человека по поддержанию жизнедеятельности и адаптивных свойств организма, характеризуются как резервы**

А) функциональные

Б) реабилитационные

В) организационные

Г) профилактические

**18. Старение человека – биологический процесс, приводящий к**

А) снижению функций организма

Б) усилению функций организма

В) атрофии органов

Г) усилению трудоспособности

**19. Для профилактики травматизма пожилому человеку рекомендуется**

А) носить обувь на низком каблуке

Б) носить обувь с высоким голенищем

В) носить обувь на высоком каблуке

Г) носить обувь без каблука

**20. В питании пожилых людей следует ограничить продукты, содержащие**

А) холестерин

Б) аскорбиновую кислоту

В) каротин

Г) соли кальция

**21. При старческой эмфиземе у человека нарушается жизненная потребность**

А) дышать

Б) есть

В) пить

Г) выделять

**22. Болевая, тактильная и температурная чувствительность у лиц пожилого и старческого возраста**

А) снижается

Б) повышается

В) не изменяется

Г) изменяется в зависимости от экологии

**23. Острота слуха, острота зрения у лиц пожилого и старческого возраста**

А) снижается

Б) не изменяется

В) повышается

Г) незначительно повышается

**24. Наука о закономерностях старения организмов**

А) геронтология

Б) гериатрия

В) танатология

Г) эвтаназия

**25. При старении изменения системы мочевыделения характеризуются**

А) снижением тонуса мочеточников

Б) увеличением вместимости мочевого пузыря

В) повышением тонуса мочеточников

Г) более редким мочеиспусканием

**26. При старении изменения системы мочевыделения характеризуются**

А) снижением почечного кровотока

Б) увеличением вместимости мочевого пузыря

В) повышением тонуса мочеточников

Г) более редким мочеиспусканием

**27. Основным признаком возрастных изменений костей является**

А) остеопороз

Б) укорочение

В) размягчение

Г) обызвествление

**28.** **К факторам риска развития ишемической болезни сердца у пожилых людей относятся**

А) сахарный диабет, ожирение

Б) гипохолестеринемия, гепатоз

В) пониженная масса тела, гипотония

Г) высокий уровень билирубина и ферментов в крови

**29. С целью профилактики атеросклероза в диету пожилых людей рекомендуют включать продукты**

А) морскую капусту, мясо кальмаров

Б) баранину, индейку

В) свинину, конину

Г) колбасу, бекон

**30. У пожилых людей происходит атрофия мышечных волокон, которая ведет к атонии кишечника и формированию**

А) запоров

Б) гнилостных процессов в кишечнике

В) процессов нарушения всасывания

Г) поносов

**31. К психологической проблеме пожилого человека относится**

А) уменьшение социальных контактов

Б) увеличение медицинского обслуживания

В) избыток информации

Г) потребность в изменении социального статуса

**32. При появлении перхоти на голове старого человека, рекомендуется использовать мыло**

А) глицериновое

Б) детское

В) сульсеновое

Г) хозяйственное

**33. Ортостатическая гипотония у пожилых людей возникает при**

А) быстром переходе из горизонтального положения в вертикальное

Б) быстром переходе из вертикального положения в горизонтальное

В) длительной ходьбе

Г) быстрой ходьбе

**34. Энергетическая ценность суточного рациона питания для людей старшего возраста должна составлять (ккал)**

А) 1700-1900

Б) 2000-2300

В) 2800-3000

Г) 3000-3200

**35. К элиментарным геропротекторам относятся**

А) овощи и фрукты

Б) макаронные изделия

В) мясо и рыба

Г) хлебобулочные изделия

**36. Щелочная направленность питания пожилых людей необходима для**

А) коррекции ацидоза

Б) борьбы с запорами

В) профилактики атеросклероза

Г) борьбы с витаминной недостаточностью

**37. Обеспечение безопасной среды обитания в жилых помещениях необходимо с целью**

А) профилактики травматизма

Б) создания комфортных условий

В) улучшения передвижения

Г) создания уюта

**38. Адекватной физической активностью для пожилого человека является нагрузка, подобранная с учетом**

А) перенесенных заболеваний

Б) пола

В) массы тела

Г) возраста

**39. Патронажная медицинская сестра медико-социального отделения гериатрического центра обслуживает**

А) пожилых пациентов со сниженной способностью к самообслуживанию более, чем на 50%

Б) пожилых пациентов с полностью сохраненной способностью к самообслуживанию

В) только пациентов, являющихся инвалидами 1 группы

Г) пациентов старше 75 лет

**40. Помощь в организации питания одинокому пожилому человеку оказывает**

А) социальный работник

Б) гериатрическая медицинская сестра

В) участковая медицинская сестра

Г) всё перечисленное верно

**41. Санаторно-курортное лечение лиц пожилого возраста должно проводиться на курортах**

А) местного значения

Б) Крыма

В) Кисловодска, Боржоми

Г) в условиях горного климата

**42. Максимальная частота сердечных сокращений для женщины в возрасте 75 лет при физической активности должна составлять не более**

А) 145 ударов в минуту

Б) 125 ударов в минуту

В) 175 ударов в минуту

Г) 110 ударов в минуту

**43. Типичная психосоциальная проблема лиц пожилого и старческого возраста**

А) одиночество

Б) склонность к суициду

В) отказ от участия в общественной жизни

Г) злоупотребление алкоголем

**44. Независимое сестринское вмешательство при риске развития застойной пневмонии у лиц пожилого возраста**

А) проведение дыхательной гимнастики

Б) применение отхаркивающих средств

В) проведение оксигенотерапии

Г) применение антибиотиков

45. Обязательная рентгенография проводится лицам старческого возраста при появлении

А) кровохарканья

Б) снижения аппетита

В) общей слабости

Г) недомогания

**46. При уходе за гериатрическим пациентом, прежде всего, необходимо обеспечить**

А) безопасность пациента

Б) рациональное питание пациента

В) проведение мероприятий личной гигиены

Г) сохранение социальных контактов

**47. У лиц пожилого и старческого возраста при аденоме предстательной железы нарушена потребность**

А) выделять

Б) дышать

В) есть

Г) пить

**48. Независимое сестринское вмешательство при недержании мочи у лиц пожилого и старческого возраста**

А) обеспечение мочеприемником

Б) резкое ограничение жидкости

В) резкое ограничение соли

Г) катетеризация мочевого пузыря

49.Практически все изменения в старости имеют клиническую картину:

А. Стертую

Б. Ярко выраженную

В. Обычную

Г. Бессимптомную

50.Физическая активность вызывает у пожилых:

А. Омолаживающий эффект

Б. Уменьшение ЖЕЛ

В. Тугоподвижность суставов

Г. Ухудшение самочувствия

51.Реанимация в старческом возрасте показана при:

А Внезапном наступлении клинической смерти

Б. При обмороке

В. Остановке сердца в течение 1 часа

Г. Биологической смерти

52.Наличие двух и более заболеваний у пациента – это:

А. Полиморбидность

Б. Полипрагмазия

В. Полиэтиологичность

Г. Атипичность

53.Одновременное назначение нескольких лекарственных препаратов-это:

А. Полипрагмазия

Б. Полиморбидность

В. Полиэтиологичность

Г. Полиморфность

54.Правила фармакотерапии у пожилых и стариков:

А. Назначается уменьшенная доза

Б. Назначается увеличенная доза

В. Лекарства принимаются последовательно

Г. Лекарства принимаются сразу все

55.При длительном постельном режиме нужно проводить:

А. Профилактику пролежней и застойных пневмоний

Б. Антибактериальную терапию

В Усиленное питание

Г. Интенсивную ЛФК

56.При уходе за тяжелобольным стариком дома необходимо:

А. Проветривать комнату

Б. Убрать из комнаты всю лишнюю мебель

В. Кровать поставить у стены

Г. Всё выше перечисленное

57.Причиной старения является:

А. Влияние болезней вредных привычек

Б. Влияние внешней среды

В. Генетически заложенная программа

Г. Всё выше перечисленное

58.При уходе за больным стариком с ограниченной подвижностью необходимо:

А. Чтобы больной не находился в течении целого дня в постели

Б. Чтобы пол был покрыт цельным ковром

В. Чтобы тапочки были с задниками

Г. Всё выше перечисленное

59.При лечении болезней надо учитывать:

А. Динамику АД

Б. Возрастной баланс

В. Возможность изменения микрофлоры кишечника

Г. Всё выше перечисленное

60.Увеличить продолжительность жизни могут:

А. Отказ от вредных привычек

Б. Своевременное лечение заболеваний

В. Благоприятные экологические, экономические и социальные условия

Г. Всё выше перечисленное

**Эталоны ответов:**

**Вопросы 1 – 55 ответы – А;**

**Вопросы 56 – 60 ответы – Г;**