**211 группа**

**Экзаменационные вопросы «Здоровый человек и его окружение»**

**«Здоровье лиц пожилого и старческого возраста»**

1.Понятие геронтологии

2.Актуальность геронтологии на современном этапе развития общества

3.Старение как закономерный этап жизнедеятельности человека. Средняя продолжительность жизни в историческом аспекте.

4.Медико-демографические и социально-гигиенические аспекты постарения населения.

5.Отношение к пожилым людям как важный показатель нравственного состояния общества.

6.Классификация возрастных групп.

7.Календарный и биологический возраст.

8.Характеристика процесса старения. Образ жизни, его влияние на процессы старения.

9.Влияние неблагоприятной экологической обстановки на интенсивность и выраженность процессов старения.

10Анатомо-физиологические изменения дыхательной системы в пожилом и старческом возрасте.

11.Анатомо-физиологические изменения сердечно-сосудистой системы в пожилом и старческом возрасте

12.Анатомо-физиологические изменения пищеварительной системы в пожилом и старческом возрасте.

13.Анатомо-физиологические изменения мочеполовой системы в пожилом и старческом возрасте.

14.Анатомо-физиологические изменения нейроэндокринной системы в пожилом и старческом возрасте.

15.Анатомо-физиологические изменения системы крови в пожилом и старческом возрасте.

16.Анатомо-физиологические изменения опорно-двигательного аппарата

в пожилом и старческом возрасте

17.Анатомо-физиологические изменения органов чувств в пожилом и старческом возрасте.

18.Анатомо-физиологические изменения кожи в пожилом и старческом возрасте.

19.Возрастные изменения личности пожилого человека и его эмоциональной жизни.

20.Потребности пожилых людей в различных видах медико-социальной и бытовой поддержки.

21.Синдром ранней смерти после выхода на пенсию («пенсионная болезнь»).

22.Создание безопасной среды для пожилого человека в общественных местах, в транспорте, на улице.

23.Различные организационные формы гериатрической помощи; гериатрические кабинеты (отделения) в лечебно-профилактических учреждениях, дневные стационары для пенсионеров, дома-интернаты, дома сестринского ухода, пансионаты и санатории для пожилых людей, геронтологические территориальные центры.

24.Организация гериатрической помощи на дому. Патронажные группы социальной помощи одиноким при отделах социального обеспечения и их функции.

25.Представления о гериатрической фармакотерапии, правила безопасного лечения пожилого человека фармакологическими препаратами.

26.Здоровый образ жизни как залог активного долголетия. Факторы риска для человека пожилого и старческого возраста.

27.Пути увеличения продолжительности жизни и замедление темпов старение.

Позитивная личностная концепция. Способы сохранения интеллекта. Понимание возрастных изменений.

28.Особенности геродиетики. Контроль массы тела. Режим рациональной физической активности и распорядка дня пожилого человека.

29.Регуляция ночного сна. Личная гигиена и герокосметология. Сохранение социальных контактов.

30.Приспособление к ограничениям и создание безопасной среды обитания для пожилого человека. Требования к жилищу и его оборудованию. Здоровый досуг. Ограничение курения, приема алкоголя.

31.Условия окружающей среды, препятствующие сохранению здоровья. Роль семьи пожилого пациента в сохранении здоровья, способности к самообслуживанию и продлению активного долголетия.

32.Естественная смерть. Основные этапы умирания смерти. Эмоциональные стадии горевания. Психологическая поддержка умирающего человека и его близких.

33.Констатация смерти. Уход за телом умершего.

**Преподаватель Джанкезова Д.Р.**