# ПРИМЕР РАБОЧИХ МАТЕРИАЛОВ

по специальности 34.02.01 «Сестринское дело»

# Оценочный чек-лист по специальности

# 34.02.01 «Сестринское дело»

# Практическое задание №\_\_\_ «Сестринский уход»

Условие: Постановка горчичников-пакетов на спину в одноместной палате медицинской организации.

| № п/п | Перечень практических действий | Форма представления | Отметка о выполненииДа/нет |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Установить контакт с пациентом (поздороваться, представиться, обозначить свою роль) | Сказать |  |
|  | Идентифицировать пациента (попросить пациента представиться, чтобы сверить с историей болезней) | Сказать |  |
|  | Уточнить отсутствие аллергии на горчицу | Сказать |  |
|  | Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру | Выполнить/  Сказать |  |
|  | Обработать руки гигиеническим способом, осушить | Сказать |  |
|  | Надеть нестерильные медицинские перчатки. | Выполнить |  |
|  | Проверить срок годности и целостность упаковки горчичников. | Сказать  Выполнить |  |
|  | Предложить или помочь пациенту освободить от одежды спину и занять удобное положение, лежа на животе с головой повернутой набок. | Сказать |  |
|  | Осмотреть кожу пациента на предмет повреждений, гнойничков, сыпи (процедура выполняется при отсутствии повреждений и высыпаний). | Сказать |  |
|  | Налить в лоток горячую воду,  проверив термометром температуру воды (она должна быть 40-45°С). | Выполнить /  Сказать |  |
|  | Вскрыть упаковку с горчичниками | Выполнить |  |
|  | Равномерно распределить горчицу по всем ячейкам пакета. | Выполнить |  |
|  | Погрузить горчичник в горячую воду, дать ей стечь. | Выполнить |  |
|  | Плотно приложить горчичник к коже стороной, покрытой пористым материалом. | Выполнить |  |
|  | Повторить действия, размещая нужное количество горчичников на коже. | Выполнить |  |
|  | Укрыть пациента пеленкой, затем одеялом. | Выполнить |  |
|  | Уточнить ощущения пациента и степень гиперемии через 3-5 мин. | Сказать |  |
|  | Оставить горчичники на 10-15 мин, учитывая индивидуальную чувствительность пациента к горчице по появлению стойкой гиперемии. | Сказать |  |
|  | Снять горчичники и положить их в приготовленный лоток для использованных материалов. | Выполнить |  |
|  | Пеленкой промокнуть кожу пациента насухо. | Выполнить |  |
|  | Предложить пациенту помощь ему при надевании нижнего белья, укрыть одеялом и предупредить, чтобы он оставался в постели еще не менее 20-30 мин. и в этот день не принимал ванну или душ. | Выполнить  Сказать |  |
|  | Использованные горчичники поместить в емкость для медицинских отходов класса «Б» с желтым пакетом для последующей утилизации. | Выполнить |  |
|  | Снять перчатки и поместить их в емкость для отходов класса «Б» с желтым пакетом | Выполнить |  |
|  | Обработать руки гигиеническим способом | Сказать |  |
|  | Уточнить у пациента о его самочувствии | Сказать |  |
|  | Сделать запись о результатах выполнения процедуры в листе назначения | Выполнить |  |

# Максимально возможное количество набранных баллов – 26 баллов

# Пороговое значение набранных баллов для оценки «сдано» - 18 балл и более

**Оснащение рабочего места для выполнения практического задания**

Рабочее место аккредитумого для выполнения практического задания «Сестринский уход» с условием «Постановка горчичников-пакетов на спину в одноместной палате медицинской организации» должно имитировать рабочее помещение и включать следующее оборудование (оснащение):

1. Фантом пациента – 1 шт.
2. Кушетка медицинская – 1 шт.
3. Манипуляционный стол – 1 шт.
4. Горчичники-пакеты в упаковке – на каждого аккредитуемого.
5. Пеленка однократного применения
6. Емкость для горячей воды
7. Термометр
8. Лоток нестерильный
9. Одеяло в пододеяльнике
10. Емкость для медицинских отходов класса «Б» – 1 шт.
11. Пакет для утилизации медицинских отходов класса «Б», желтого цвета – 1 шт. и более (замена по необходимости)
12. Емкость для медицинских отходов класса «А» с педалью; любого цвета, кроме желтого и красного – 1 шт.
13. Пакет для утилизации медицинских отходов класса «А» любого цвета, кроме желтого и красного – 1 шт. и более (замена по необходимости)
14. Перчатки медицинские нестерильные (по количеству аккредитуемых)
15. Ручка шариковая для заполнения аккредитуемым Листа назначения
16. Стол для размещения вышеуказанного оснащения – 1 шт.
17. Формы медицинской документации:

Заполненные разделы истории болезни: паспортная часть и лист назначения на вымышленного пациента (количество копий согласно количеству аккредитуемых)

Обязательной процедурой в рамках подготовки вспомогательным персоналом рабочего места к приему практического навыка у следующего аккредитуемого является:

* проверка наличия на рабочем месте необходимого оснащения и медицинской документации и их обновление.

Примерные комментарии аккредитуемого по практическим действиям в рамках диалога члена аккредитационной комиссии и аккредитуемого:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Практическое действие**  **аккредитуемого** | **Примерный текст комментариев аккредитуемого** |
|  | Установить контакт с пациентом (поздороваться, представиться, обозначить свою роль) | «Здравствуйте!  Меня зовут \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (ФИО)  «Вам назначена процедура постановки горчичников» |
|  | Идентифицировать пациента | «Представьтесь, пожалуйста» |
|  | Уточнить отсутствие аллергии на горчицу | «У Вас нет аллергии на горчицу?»  Проговорить «Аллергии на горчицу нет» |
|  | Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру | «У Вас нет возражений на выполнение данной процедуры?»  проговорить «возражений пациента на выполнение процедуры нет» |
|  | Обработать руки гигиеническим способом, осушить | «Обрабатываю руки гигиеническим способом, осушаю» |
|  | Проверить пригодность используемых горчичников | «Упаковка не нарушена, срок годности соответствует сроку хранения» |
|  | Предложить или помочь пациенту освободить от одежды спину и занять удобное положение, лежа на животе с головой повернутой набок. | «Освободите от одежды спину. Займите удобное положение, лежа на животе с головой повернутой набок» |
|  | Убедиться в отсутствии повреждений, гнойничков, сыпи | «Признаков повреждений, гнойничков, сыпи в области постановки горчичников нет» |
|  | Налить в лоток горячую воду,  проверив термометром температуру воды (она должна быть 40-45°С). | «Наливаю в лоток горячую воду, контролируя температуру воды водным термометром» |
|  | Уточнить ощущения пациента и степень гиперемии через 3-5 мин. | «Болезненных ощущений нет. Гиперемия слабая или отсутствует» |
|  | Оставить горчичники на 10-15 мин, учитывая индивидуальную чувствительность пациента к горчице по появлению стойкой гиперемии | «Оставляю горчичники на 10-15 мин., учитывая индивидуальную чувствительность пациента» |
|  | Уточнить у пациента о его самочувствии после выполнения процедуры | «Как Вы себя чувствуете?» |

***Примечание:*** Члену аккредитационной комиссии нельзя высказывать требования типа: «Продолжайте!», «Глубже!», «Не так быстро!» и т.п.; задавать вопросы: «И что дальше?», «Как долго?» и т.п.